

LE GRAND TOUR DU THABOR EN RAQUETTES

Une exploration alpine hors des sentiers battus.

6 jours, 5 nuits, 5 jours de randonnée

Aventure au grand tour du Thabor : une exploration alpine hors des sentiers battus. Oubliez les Préalpes, partez à la conquête des hautes vallées du massif du Mont Thabor ! Pionniers depuis plus de 25 ans, nous vous proposons un itinéraire devenu un classique : un tour complet du Thabor, franchissant cols et vallées (Maurienne, Clarée, Vallée Étroite). Ce raid en haute montagne, réalisé pour la première fois en 1994, offre une expérience unique pour traquer la neige tardivement et découvrir des paysages grandioses rarement foulés en raquettes. L'hébergement chaleureux et varié dans les refuges du massif et l'accueil convivial des gardiens vous laisseront des souvenirs mémorables. Préparez-vous à porter votre équipement pour six jours d'immersion totale dans cette nature sauvage et préservée.

PROGRAMME

JOUR 01 : ACCUEIL

Rendez-vous en gare de **Saint-Michel de Maurienne - Valloire** à **8 heures**. Le petit-déjeuner sera pris en commun pour un premier moment d'échange et de convivialité. Présentation du séjour par l'accompagnateur et répartition des participants dans les différents véhicules. Cela permet également de vérifier le contenu du sac à dos afin de ne porter que l'indispensable. Nous gagnons **Valmeinier** pour y laisser des véhicules. Nous traversons ensuite Valloire pour rejoindre le départ de la randonnée. L'organisation de cette logistique occupe une bonne partie de la matinée. En remontant la **Vallée de la Valloirette**, nous atteignons le pied du **Grand Galibier**. La véritable ascension commence. Nous franchissons le **Col des Cerces** (2574 m), puis le **Seuil des Rochilles** (2459 m) et ses lacs qui nous ouvrent les portes de la vallée de la Clarée, au pied des grandes falaises du massif des Cerces. Nous pouvons faire une incursion jusqu'à la **Brèche du Pain de Sucre**. Nuit au **Refuge des Drayères** (2167 m).

Distance : 10 km, Dénivelée : + 780m / - 570m Temps : 4h45 de marche

JOUR 02 : COL DES MUANDES

Un long vallon nous conduit au **Col des Muandes** (2828 m). Il est possible de gravir la Roche du Chardonnet (2950 m) en aller et retour. Nous plongeons ensuite dans la Vallée Etroite. Cette vallée, bien qu'administrativement située en France a la particularité de n'avoir qu'un accès italien par la route. Nuit au Refuge Tre Alpini (1765 m).

Distance : 13 km Dénivelée : + 660m / - 1060m Temps : 5h15 de marche

JOUR 03 : COL DE LA VALLEE ETROITE

Après être passés au pied des montagnes des **Rois Mages**, nommées bien entendu, Gaspar, Melchior et Balthazar, le **Vallon de Tabernette** nous mène au **Col de la Vallée Etroite** (2434 m). Ce col est le grand passage entre le Briançonnais et la Maurienne, entre l'Italie et la France. Nous passons la nuit au **Refuge du Thabor** (2500 m). Pas d'eau courante. Petites ascensions possibles non loin du refuge.

Distance : 8 km Dénivelée : + 740m / - 0m Temps : 3h de marche

JOUR 04 : LE PASSAGE DU PIC DU THABOR

En remontant la **Combe de la Grande Montagne**, nous atteignons le **Col du Cheval Blanc** (2791 m). Ce col s'ouvre sur le vallon isolé de Bissorte que nous traversons pour gagner le **Passage du Pic du Thabor** (2952 m). Il est possible de gravir la **Pointe de Terre Rouge** (3080 m) en aller et retour. Le long **Vallon de la Neuvache** nous amène ensuite au tout nouveau **Refuge de Terre Rouge** (2182 m).

Distance : 8 km Dénivelée : + 490m / - 920m Temps : 5h de marche

JOUR 05 : LA BOUCLE AU CŒUR DU MASSIF ET DES HAUTES VALLEES :

Pour cette journée une belle boucle autour du Mont Touvet (2287 m) avec l'ascension du passage de la Pissine et du pas des griffes (2554 m). de magnifiques paysages au-dessus du vallon de la Neuvache et de la combe de l'Aiguille Noire avec en ligne de mire le grand pic du Thabor. refuge pour la dernière nuit au refuge de terre rouge.

Distance : 11 km Dénivelée : + 760m / - 760m Temps : 5h30 de marche

JOUR 06 :

Pour cette dernière journée, plusieurs objectifs sont possibles, comme le Petit Fourchon (2568 m) , le col des Marches (2725 m) ou la Roche noire (3067 m), avant de descendre pour finir notre séjour vers Valménier. Trasfert pour récupérer les vehicules à Valloire. Arrivée prévue en gare de st Michel de Maurienne vers 18 heures.

Distance : 12 km

Dénivelée : +500 m / - 850 m

Temps : 4 h45 de marche

COMPLEMENT DE PROGRAMME

Nous pouvons être parfois amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, dédoublement des groupes, modification de l'état du terrain, risques d'avalanches, etc...), soit directement du fait de l'accompagnateur (météo, niveau du groupe, etc...). Faites-nous confiance, ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et un meilleur confort !

Enneigement :

Nous sommes avant tout des randonneurs et si la neige vient à manquer (notamment en fin de saison), nous assurons tout de même le départ de nos séjours.

L'ambiance et la luminosité hivernale sont au rendez-vous même s'il faut porter un peu les raquettes sur le sac pour rejoindre la neige. Depuis que nous organisons cette randonnée, nous avons rarement eu besoin de porter les raquettes.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Le Jour 01 à 8 heures devant la Gare de Saint-Michel de Maurienne - Valloire.

Merci de nous préciser votre **mode d'accès à l'inscription**, afin de nous permettre d'organiser les navettes jusqu'au départ de la randonnée.

Arrivée en train

Gare de Saint-Michel Valloire.

Arrivée en voiture

Gare de Saint-Michel de Maurienne - Valloire.

Vous êtes en milieu montagnard : les équipements d'hiver sont obligatoires (pneus neige / chaînes). Entraînez-vous à les mettre avant de partir.

Autoroute de Maurienne A 43, sortie St Michel de Maurienne

Parking

Vous pouvez laisser votre véhicule sur le parking au départ ou à l'arrivée de la randonnée.

DISPERSION

Le Jour 06 vers 17 h 30 mn à la Gare de Saint-Michel de Maurienne - Valloire.

Retour en train

Gare de Saint-Michel de Maurienne - Valloire.

FORMALITES

Durant la randonnée, vous devez être en possession des documents suivants :

- Carte d'identité en cours de validité ou Passeport.
- Dépliant de votre assurance voyage reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit l'assurance que nous proposons) ou de votre assurance personnelle (numéro de contrat + numéro de téléphone).
- Carte vitale.
- Carte de membre de la FFME ou du CAF (si vous êtes adhérent).

NIVEAU

Le séjour est un niveau 3 soutenu.

Dénivelée moyenne : 640 m

Maximum : 780 m

Longueur moyenne : 11 km

Maximum : 14 km

Horaire moyen : 4 h 45 mn

Maximum : 5 h 30 mn

Le rythme de marche est lent et régulier, l'aspect découverte est privilégié sur l'aspect sportif.

HEBERGEMENT

Refuges chauffés et gardés, en petits dortoirs.

Pas d'eau courante au Refuge du Thabor. Mise à disposition d'eau pour les petites toilettes

Les refuges sont généralement pourvus de chaussons.

Les lits sont équipés de couettes.

JOUR 1 : Refuge des Drayères en grands dortoirs. **Eau courante** et quelquefois possibilité de douches. Le refuge a été rénové récemment. Il peut arriver (très rarement) que le refuge ne soit pas gardé. Dans ce cas, l'expérience a montré que ce ne sera pas la nuit la moins chaleureuse.

JOUR 2 : Refuge Tre Alpini en dortoirs confortables de 4 à 6 personnes. **Eau courante** et possibilité de douches. La Vallée Etroite est en territoire français, mais l'accès routier est uniquement possible depuis l'Italie. Ricardo saura vous faire apprécier ses pastas et l'ambiance chaleureuse des refuges italiens.

JOUR 3 : Refuge du Thabor, en dortoirs de 15 personnes. **Pas d'eau courante**, mais toilettes sèches récentes à l'intérieur du refuge.

L'ambiance ainsi que l'organisation des repas et le couchage (bat-flancs) est typique d'un refuge de montagne.

JOUR 4 : Refuge de Terre Rouge, 2 nuits, en dortoirs de 4 à 10 personnes. **Eau courante** et quelques fois possibilité de douches. Ce tout nouveau refuge, ouvert en 2017, nous a permis de créer une étape supplémentaire sur notre Tour du Thabor, en coupant la longue descente sur Valmeinier.

REPAS :

Le repas et le petit-déjeuner sont préparés par nos hôtes. La restauration servie est équilibrée et variée. La cuisine est copieuse et adaptée au programme des randonneurs.

Les repas froids pris au cours de la randonnée sont copieux et accompagnés de vivres de course (fruits secs, chocolat, biscuits). Le pique-nique du premier jour est fourni, ceux des jours suivants préparés par les gardiens des refuges.

ENCADREMENT

Accompagnateur en montagne diplômé d'Etat, qualification raquettes **connaissant parfaitement les massifs**.

Professionnel de la montagne, il s'engage à :

- Gérer au mieux le déroulement de votre randonnée en toute sécurité : choix de l'itinéraire, rythme de progression, logistique, santé, adaptation aux aléas météorologiques et à la nivologie.
- Assurer la dynamique et la cohésion du groupe.
- Vous faciliter l'approche du milieu montagnard et vous faire partager avec passion ses connaissances pour la nature.
- Être disponible et à votre écoute.

GROUPE

De 6 à 9 personnes seulement

TRANSFERTS INTERNES

Ils sont assurés par le minibus de l'agence conduit par l'accompagnateur.

PORTAGE DES BAGAGES

Limité au maximum. Vous portez la totalité de vos affaires personnelles et une partie des repas de midi répartis entre tous. Le pique-nique du premier jour est fourni, ceux des jours suivants préparés par les gardiens des refuges.

Très rarement, il arrive qu'un refuge ne soit pas gardé. Dans ce cas, nous aurons à porter un repas du soir et un petit-déjeuner supplémentaire.

Prévoyez une place pour du matériel collectif de sécurité.

MATERIEL FOURNI

Nous vous fournissons des raquettes robustes et légères, avec des fixations à plaques et des pointes antidérapantes adaptables à toutes les chaussures de montagne ou de trekking, des bâtons, ainsi que le matériel de sécurité spécifique à la randonnée.

- Raquettes TSL
- Bâtons rigides, plus solides que les bâtons télescopiques
- matériel de sécurité, DVA, sonde et pelle.

Nous fournissons gracieusement ce matériel. Si vous êtes déjà équipés, vous pouvez utiliser votre propre matériel, s'il est parfaitement fiable. Merci dans ce cas de nous le signaler à votre inscription, en précisant ce que vous avez déjà. Cela permettra de mieux évaluer les besoins en matériel du groupe.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Vêtements :

Pour le haut du corps, le **principe des 3 couches** permet de gérer quasiment toutes les situations :

- un sous-pull à manches longues en matière respirante (fibre creuse).
- une veste en fourrure polaire chaude.
- une veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie, neige ou vent, il suffit de rajouter la veste imperméable. Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable.

Prévoir des **vêtements qui sèchent rapidement** et donc proscrire le coton. Préférez la laine (les sous-vêtements en laine mérinos sont confortables et génèrent peu de mauvaises odeurs), la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.

Pensez à vous **couvrir avant d'avoir froid**, mais surtout à **vous découvrir avant d'avoir trop chaud**. La sueur est l'ennemi du randonneur, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Ainsi, il est très rare d'effectuer une ascension vêtu d'une veste polaire.

Eviter les anoraks et **proscrire les combinaisons de ski**, trop chauds et encombrants.

La liste idéale : (à adapter suivant la randonnée et la saison)

- 1 chapeau de soleil ou casquette.
- 1 foulard ou tour de cou.
- 1 bonnet.
- 1 paire de moufles avec éventuellement des gants en soie et une paire de gants supplémentaire.
- T-shirts manches courtes en matière respirante de préférence.
- 1 sous-pull à manches longues en matière respirante ou une chemise.
- 1 veste en fourrure polaire.
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex avec capuche.
- 1 cape de pluie ou un sursac si vous possédez la veste ci-dessus.
- 1 pantalon de trekking ample.
- 1 surpantalon imperméable et respirant type gore-tex.
- 1 paire de chaussures de randonnée montantes tenant bien la cheville et imperméables à semelle type Vibram. Pensez à « tester » auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps. **Proscrire absolument les bottes et après-skis.**
- 1 paire de guêtres.
- **1 masque de ski contre le brouillard**

Equipement :

- **1 sac à dos de 40 litres** à armature souple, muni d'une ceinture ventrale et permettant d'accrocher les raquettes.
- Un grand sac plastique permettant de protéger l'intérieur du sac à dos.
- 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité avec protection latérale.
- 1 thermos ou une gourde de préférence isotherme (1,5 litre minimum).
- 1 couteau de poche type Opinel.
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent, carte d'identité, carte vitale et contrat d'assistance.
- Crème solaire + écran labial.
- Boîte plastique hermétique (contenance 0,5 l minimum) + gobelet + couverts.
- Appareil-photo, jumelles (facultatif).
- Un carré de tapis mousse pour s'asseoir dans la neige aux repas le midi.

Pour le soir à l'hébergement :

- Un drap-sac. **Les duvets sont inutiles.**
- Nécessaire de toilette (privilegiez l'indispensable, les petites contenances, les échantillons et les kits de voyages).
- 1 serviette de toilette qui sèche rapidement.
- 1 frontale ou lampe de poche.

Pharmacie personnelle :

- Vos médicaments habituels.
- Bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8 cm de large.
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes.
- Double peau (type Compeed ou SOS ampoules).

- 1 pince à épiler.

Et puis...

- Une dose de bonne humeur et pourquoi pas une petite spécialité de chez vous à partager lors d'un pique-nique ou d'une soirée !

DATES ET PRIX

Prix par personne sur toute la période : **895 €**

Nuit supplémentaire avant de départ : **99 €** / pers en chambre et petit déjeuner.

Nuit supplémentaire après le retour : **99 €** / personne en chambre et petit déjeuner

LE PRIX COMPREND

- Les frais d'organisation et d'encadrement.
- La nourriture et l'hébergement en pension complète.
- Le petit-déjeuner du premier jour.
- Le prêt des raquettes et des bâtons, ainsi que le matériel de sécurité.
- les taxes et taxes de séjour

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les boissons et dépenses personnelles.
- Les éventuels jetons de douche.
- L'équipement individuel.
- Les transferts jusqu'au lieu d'accueil et à partir du lieu de dispersion.
- L'assurance multirisques Annulation - Frais de recherche et secours - Assistance Rapatriement - Interruption de séjour (3,9 %).
- Tout ce qui n'est pas dans "Le prix comprend".

POUR EN SAVOIR PLUS

NOS POINTS FORTS

- Un séjour en refuge, rupture totale avec le quotidien.
- Le passage dans la Vallée Etroite, à l'ambiance italienne.
- L'ascension de la Pointe de Terre Rouge à 3080 mètres.
- Les grands espaces des deux dernières journées.
- L'accueil avec le petit-déjeuner pour présenter au mieux le week-end.
- L'accueil des gardiennes et gardiens de refuge.
- Un groupe limité à 12 personnes pour une meilleure convivialité.
- La fourniture du matériel : raquettes et bâtons, ainsi que le matériel de sécurité.
- L'accès en train facile (5 h de Paris) avec prise en charge à la gare de St Michel de Maurienne.
- Le retour en correspondance avec les horaires de train (pas de nuit supplémentaire sur place).

INSCRIPTION, ANNULATION & ASSURANCES

INSCRIPTION

En ligne sur notre site internet www.espace-evasion.com , ou en renvoyant la fiche d'inscription signée et un acompte de 30%, vous recevrez alors une confirmation d'inscription.

Inscription à plus de 22 jours du départ : aucun frais de dossier

Inscription entre 21 jours et 8 jours du départ : frais de dossier : 10 € (20 € pour les voyages et les séjours en liberté)

Inscription à moins de 8 jours du départ : frais de dossier : 20 € (30 € pour les voyages et les séjours en liberté) (le paiement doit être obligatoirement effectué par carte de crédit)

ANNULATION

ANNULATION De notre part :

ESPACE EVASION se réserve le droit d'annuler un séjour en cas d'insuffisance de participants (6 minimum, sauf cas particuliers précisés) ou par suite de conditions particulières qui risqueraient de compromettre le bon déroulement du séjour.

En cas d'insuffisance de participants, ceux-ci seront prévenus dans un délai minimum de 14 jours. Il vous sera proposé plusieurs solutions de remplacement. Si aucune solution ne vous convient, vous serez remboursé intégralement.

ANNULATION De votre part :

En cas de désistement de votre part (sauf si vous trouvez un remplaçant), les frais d'annulation à votre charge sont les suivants (la date prise en compte est celle à laquelle ESPACE EVASION a pris connaissance du désistement) :

Dans le cas général.

- Jusqu'à 31 jours du départ : 10 % du montant du séjour, avec un minimum de 30 €.
- Entre 30 et 21 jours : 35 % du montant du séjour.
- Entre 20 et 14 jours : 50 % du montant du séjour.
- Entre 13 et 2 jours : 75 % du montant du séjour.
- A moins de 2 jours du départ : 100 % du montant du séjour.

Dans le **cas particulier** de séjour incluant l'émission d'un billet d'avion non remboursable ou l'affrètement d'un bateau.

De 90 à 45 jours avant le départ : 1 000 €

De 44 à 31 jours avant le départ : 60 % du montant du séjour

A 30 jours et moins du départ : 100 % du montant du séjour

Pour les **groupes constitués** auxquels il est proposé un tarif par personne, le désistement d'une partie seulement des participants entraînera une modification du tarif pour les autres participants, ou sera soumise à des frais d'annulation de 100% quelque-soit la date de l'annulation.

Pour la prise en charge de ces frais, nous vous conseillons vivement de souscrire une assurance annulation. L'assurance n'entre en vigueur que si votre voyage est soldé.

Tout participant abrégant un séjour, ne respectant pas les lieux, dates ou heures de rendez-vous, ne pourra prétendre à aucun remboursement, de même qu'une exclusion décidée par votre accompagnateur, pour niveau insuffisant ou non-respect des consignes de sécurité.

ASSURANCES ANNULATION, FRAIS DE RECHERCHE ET SECOURS, ASSISTANCE - RAPATRIEMENT- INTERRUPTION

Nous vous proposons trois formules d'assurances au choix :

- **Assurance Annulation + Assurance Bagages + extension Epidémies (3,4 % du montant du séjour avec un minimum de 4 €/personne).**
- **Assurance Frais de Recherche et Secours + Assistance Rapatriement + extension Epidémies (2 % du montant du séjour avec un minimum de 4 €/personne).**
- **Assurance Multirisques Annulation + Assurance Bagages + Retard de transport, Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement, Interruption de Séjour + extension Epidémies (4.8 % du montant du séjour avec un minimum de 11 €/personne).**

Les garanties détaillées et les exclusions sont portées sur le fascicule : Annulation – Assistance Frais médicaux et Interruption de séjour et d'activités ASSURINCO MUTUAIDE Vagabondages contrat n° 4637 joint à votre confirmation d'inscription. Il est disponible sur www.espace-evasion.fr/telechargements ou sur simple demande. **Attention, ce contrat s'adresse uniquement aux personnes dont le domicile principal est situé en France ou en Europe.**

L'assurance Annulation

L'assurance entre en vigueur dès la souscription et si votre voyage est soldé. Les événements garantis sont :

- L'annulation pour **motif médical** : maladie grave, accident corporel grave ou décès de vous-même, un membre de votre famille...
- L'annulation pour **causes dénommées** :
 - * Dommages graves ou vols dans locaux privés ou professionnel, convocation en tant que témoin ou juré d'assise, ..., une franchise de 30 € par personne est déduite par l'assureur.
 - * La mutation professionnelle, la suppression et la modification des dates de congés payés du fait de l'employeur, vol des papiers d'identité, ... (franchise de 100 € par personne).
- L'annulation **toutes causes justifiées** (franchise de 10 % du montant des frais d'annulation avec un minimum de 50 € par personne et 150 € par dossier).
- Assurance Bagages : plafond de 1500 €

Extension Epidémies :

- Annulation pour maladie en cas d'épidémie/pandémie, refus d'embarquement suite à prise de température, en cas d'absence de vaccination devenue obligatoire (franchise de 10 % du montant des frais d'annulation avec un minimum de 50 € par personne).

Les frais d'annulation restant à votre charge vous seront remboursés par l'assureur, déduction faite de franchise éventuelle, des frais de dossier, de visa, des taxes portuaires et aéroportuaires et du montant des assurances. Ils sont calculés en fonction de **la date de constatation médicale ou de l'événement qui entraîne l'annulation.**

Cas Particuliers concernant les voyages à l'étranger

Dans le cas d'un billet d'avion émis à l'avance, que ce soit à votre demande ou en raison de la politique de certaines compagnies aériennes pour certains types de tarif, il sera facturé des frais d'annulation égaux à 100 % du prix du billet, quelle que soit la date de l'annulation.

L'Assurance Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement

La garantie de l'assuré prend effet dès le départ du séjour et cesse lors du retour du voyage. Les événements garantis par notre contrat souscrit pour vous auprès de Mutuaide Assistance sont :

- les frais de recherche et secours jusqu'à un plafond de 10 000 €,
- le rapatriement avec assistance en cas d'atteinte corporelle grave,
- les frais médicaux hors du pays de résidence,
- la prolongation de séjour (10 nuits maximum)
- l'avance de fonds à l'étranger,
- la prise en charge d'honoraires d'avocats à l'étranger jusqu'à un plafond de 5 000 €,
- la responsabilité civile vie privée à l'étranger
- ...

Extension Epidémies :

Frais hôteliers suite à mise en quarantaine (80 €/nuit – maxi 14 nuits)

Soutien psychologique suite à mise en quarantaine

Frais médicaux sur place

Retour impossible suite à vol annulé par autorités ou compagnie aérienne (1000 €)

Frais hôteliers suite retour impossible (80 €/nuit – maxi 14 nuits)

L'Assurance Multirisques

Cette assurance reprend les garanties des assurances annulation et assistance rapatriement, elle est complétée par deux garanties :

Interruption de séjour : uniquement disponible dans la formule multirisques à 4.8 %.

La garantie de l'assuré prend effet dès le départ du séjour et cesse lors du retour du voyage.

Les évènements garantis sont :

- l'interruption de séjour jusqu'à un plafond de 30 000 € par évènement, ou d'activité 100 € par jour (maximum 3 Jours)

Retard de transport : uniquement disponible dans la formule multirisques à 4.8 %.

Si vous avez subi un retard de transport plus de 4 heures (avion, train, bateau), une indemnité avec plafond de 50 € par personne pour un retard de 4 à 8 h, de 100 € par personne pour un retard supérieur à 8 heures

Les indemnités sont cumulables si le retard est subi par le trajet aller, le trajet retour ou un trajet pendant le voyage.

Nous déclinons toute responsabilité en cas de difficulté avec votre assureur si ces prestations ne couvrent pas les conditions ou les activités du voyage. Si des frais supplémentaires sont exposés de ce fait pour votre retour, nous nous réservons le droit de vous les facturer.

Pour les **séjours à l'étranger**, les participants possédant une assistance rapatriement personnelle devront remplir un formulaire et nous **fournir une attestation** de leur assurance.

Il est notamment important de vérifier que votre destination ne fait pas partie des pays exclus.

Vérifiez notamment que vous possédez une **garantie « frais de recherche et secours »** avec un plafond suffisamment élevé. En particulier, les assurances des cartes bancaires couvrent l'assistance-rapatriement, mais les assurances des cartes bancaires de base (et certaines cartes bancaires haut de gamme) ne possèdent pas de garantie «frais de recherche et secours».